



ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЕНАКИЕВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №30»  
86404, г. Енакиево, ул. Алмазная, 8 .тел. (06252) 5-39-18. E-mail: interedem1969@rambler.ru

Заслушано на педсовете  
Протокол № 4 от 29.03.2019 г.

Утверждаю  
Директор Т.И. Оськина

Приказ № 31 от 30.03.2019



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме и распорядке дня обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме и распорядке дня обучающихся (далее – Положение) Енакиевской специальной общеобразовательной школы-интерната №30 устанавливает единые требования к режиму и распорядку дня обучающихся, воспитанников.

1.2. Данное Положение разработано на основании:

- Закона ДНР «Об образовании»;
- Закона «Об обеспечении санитарного и эпидемического благополучия населения»;
- Государственных санитарных норм и правил «Гигиенические требования к устройству, содержанию и режиму специальных общеобразовательных школ (школ-интернатов) для детей, нуждающихся в коррекции физического и умственного развития и учебно-реабилитационных центров»;
- Устава школы-интерната.

1.3. Данное Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся, воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Режим дня обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, составлен с учетом особенностей обучающихся с нарушением интеллекта и круглосуточным пребыванием обучающихся в школе - интернате.

1.5. Режим дня и организация учебно-воспитательного процесса строится с учетом особенностей учебно-воспитательной работы школы - интерната дифференцированно для школьников различных возрастных групп.

1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Начало, продолжительность учебного года, каникулы устанавливаются в соответствии со сроками, действующими для общеобразовательных учреждений Донецкой Народной Республики согласно календарному учебному графику на учебный год (приказ издается Министерством образования и науки Донецкой Народной Республики).

2.2. Режим работы школы – пятидневная рабочая неделя для подготовительного, 1-4 классов и шестидневная рабочая неделя 5-9 классов.

2.3. Учебные занятия проходят в одну смену.

2.4. Продолжительность учебного года: 2-9 классы - не менее 34 учебных недели, для подготовительного, 1 классов-33 учебных недели.

2.5. Продолжительность урока:

Подготовительный, 1 классы – 35 минут

2 – 4 классы – 40 минут

5 – 9 классы – 45 минут.

2.6. Все классы работают в едином режиме в первую смену.

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели согласно Государственных санитарных норм и правил (Приложение 7 таблица № 5).

2.8. Обучение в подготовительном и первом классе в соответствии с СанПиН организовано в первую смену при пятидневной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой в 20 академических часов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 1 класса 4 урока.

2.9. В подготовительном, 1 классе, 2 классе (первое полугодие) знания оцениваются вербально.

2.10. Продолжительность учебного года в подготовительном и 1 классах составляет 33 недели, каникул в течение учебного года составляет не менее 30 плюс 5 календарных дней дополнительных каникул в феврале месяце ежегодно.

2.11. Расписание звонков

|   | подготовительный,<br>1 класс | 2-4 классы    | 5-9 классы    | суббота<br>5-9 классы |
|---|------------------------------|---------------|---------------|-----------------------|
| 1 | 8.30 – 9.05                  | 8.30 – 9.10   | 8.30 – 9.15   | 8.00 – 8.45           |
| 2 | 9.15 – 9.50                  | 9.20 – 10.00  | 9.25 – 10.10  | 8.55 – 9.40           |
| 3 | 10.20 – 10.55                | 10.30 – 11.10 | 10.20 - 11.05 | 9.50 – 10.35          |
| 4 | 11.05 – 11.40                | 11.20 – 12.00 | 11.35 - 12.20 | 10.45 – 11.30         |
| 5 | 11.50 – 12.25                | 12.10 – 12.50 | 12.30 - 13.15 | 11.40 – 12.20         |
| 6 |                              | 13.00 – 13.40 | 13.25 - 14.10 | 12.30 – 13.10         |
| 7 |                              |               | 14.20 - 15.05 |                       |

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся.

3.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий дополнительного образования, который составляется заместителем директора по ВР утверждается директором школы - интерната ежегодно.

3.3. Продолжительность занятия может составлять от 30 до 45 минут. Между занятиями устраиваются перерывы длительностью не менее 10 минут.

3.4. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый и спортивные залы, библиотека, стадион.

3.5. Время и дата проведения экскурсий, походов, выходов обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы школы-интерната.

3.6. Выход за пределы школы-интерната разрешается только после издания соответствующего приказа по школе. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

### **4. Распорядок дня школы-интерната**

4.1. Организация и проведение режимных моментов (кроме урочной деятельности) возлагается на воспитателя, за которым закреплена группа воспитанников.

4.2. Организация режимных моментов организована в соответствии с рекомендациями СанПиН (Приложение № 6 к Государственным санитарным нормам и правилам).

4.2. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

4.3. Воспитательский час проводится по плану работы воспитателя. Темы занятий определены в программах воспитательной работы в группах.

4.4. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.

4.5. Просмотр телепередач осуществляется только в присутствии воспитателя и запрещается после 21.00.

4.6. Продолжительность ночного сна для воспитанников школы-интерната составляет не менее 10.

### **5. Режим питания**

5.1. Школа - интернат организует приготовление и выдачу горячего питания обучающимся в соответствии с нормами, утвержденными СанПиН (п.8.1.- 8.7.).

5.2. Для воспитанников, находящихся в общеобразовательном учреждении с круглосуточным пребыванием предусмотрено 5-разовое питание, на основании 10 дневного меню (посезонно). Меню утверждается директором школы и согласовывается с санэпидстанцией.

## **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- внеурочной деятельности;
- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- занятий физической культурой в секциях.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

## **7. Контроль за соблюдением режима дня.**

7.1. Контроль за соблюдением распорядка дня школы – интерната осуществляют заместители директора по учебно-воспитательной и воспитательной работе, а также дежурный учитель и воспитатель.