

Утверждаю

Директор ГКОУ

«Енакиевская ЕСШИ №30»

Зубов Д.Г.

2025г.



РЕЖИМ ДНЯ ЛАГЕРЯ С КРУГЛОСУТОЧНЫМ

ПРЕБЫВАНИЕМ «Галактика»

ДЕТЕЙ ГКОУ «ЕСШИ №30»

8:00-8:15 – Подъем детей.

8:15-8:30 – Утренняя зарядка.

8:30-9:00 – Линейка. Планирование деятельности на день. Беседа по здоровьесбережению.

9:00-9:30– Завтрак.

9:30-10:00- «Мы за чистую планету» (общественно-полезный труд).

10:00-12:00 - Мероприятия.

12:00-12:45- Поговорим о важном.

13:00-13:30- Обед.

13:30-15:00 – Сон.

15:00-15:30- Полдник.

15:30-16:00- Операция «Уют».

16:00- 16:15 – Полдник.

16:15- 17:45 – Прогулка на свежем воздухе.

18:00-18:30 - Ужин.

18:30-19:00- Вечерние процедуры.

19:00-19:30- Просмотр телепередач (познавательных фильмов).

19:30-19:45 – Подведение итогов дня.

19:45-20:00 – Передача детей ночным воспитателям.