Школа ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Утвердил: должность Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия Зубов Д.Г.

Возрастная категория 7-11 лет

дата 4 (день) 2 (месяц) 2025 (год)

1	2	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	6,7	23,8	184,4	54-20п2020	
				Яйцо отварное	40	5,08	4,6	28	63	50	
			гор.напиток	Какао с молоком	180	4,28	3,52	10	85,76	54-21пн2020	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	5,78	11,51	25,1	127,96		
				масло сливочное	10	0,07	5,74	0,07	52,36	стр, 3	
				сыр	10	2,3	2,93	0	35,8	стр, 3	
				хлеб ржаной	30						
			итого		500	24,61	35	86,97	549,28		0
1	2	Завтрак 2	фрукты	Яблоко	100	0,93	0,93	22,57	102,27	338	
						2,25	2,51	23,86	126,78		
				сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	
			итого		300	4,18	3,44	66,63	313,85		0
1	2	Обед	закуска	Свекольная икра	90	1,8	5,7	9,1	95,2	54-15-3-2020	
			1 блюдо	Суп с картофелем и горохом	250	8,35	5,75	20,35	166,43	54-8с2020	
			2 блюдо	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,4	54-22м2020	
			напиток	Компот из сухофруктов	180	0,5	0	19,8	81	54-1хн2020	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	4,45	0,89	58,56	181,86		
				хлеб пшеничный	30						
			итого		800	36,1	19,34	125,31	741,89		0
1	2	Полдник	булочное	сырники	100	3,66	0,38	31,98	143,68	2	
				сметана	10						
			напиток	ряженка	150	3,42	3,15	10,08	82,08		
				яблоко	85	0,43	0,43	10,37	47		
			итого		345	7,08	3,53	42,06	225,76		0
1	2	Ужин	гор.блюдо	Оладьи из печени	80	14	9,2	12,6	187,4	54-31м2020	
			гарнир	Каша пшенная	100	4,2	4,7	23,7	154,4	54-12г2020	
			напиток	Чай	200	0,2	0	0,1	1,4	54-1гн2020	
			хлеб	Хлеб пшеничный	45	3,43	4,51	25	154,73		
			фрукты	Салат из капусты	60	1,3	8,1	7,8	108,7	54-8з-2020	
			итого		485	1,3	8,1	7,8	108,7		0
1	2	**Итого за день:**			2775,7	95,17	93,56	390,24	2489,77		0

Школ мм | ГБОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30" | Утвердил: должность | Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия | Зубов Д.Г.

Возрастная категория | 12 лет и старше | дата | 4 *день* | 2 *месяц* | 2025 *год*

1	2	Завтрак	гор.блюдо			7,1	6,7	23,8	184,4	54-20п2020	
				суп молочный с макаронами	200						
				Яйцо отварное	40	5,08	4,6	28	63	50	
			гор.напиток	какао с молоком	200	4,28	3,52	10	85,76	54-21пн2020	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	8,28	13,12	35,1	292,8		
				сливочное масло	10	24,74	27,94	96,9	625,96		0
				твердый сыр	15						
				хлеб ржаной	40						
			итого		565						
1	2	Завтрак 2	фрукты	Яблоко	100	0,93	0,93	22,57	102,27	338	
				сок	200	3,58	3,36	11,1	88,72	54-23г2020	
			итого		300	4,51	4,29	33,67	190,99		0
1	2	Обед	закуска	Свекольная икра	90	1,8	5,7	9,1	95,2	54-15-3-2020	
			1 блюдо	Суп с картофелем и горохом	300	10,02	6,9	24,42	199,72	54-8с2020	
			2 блюдо	Рагу из курицы	250	21	7	17,5	217,4	54-22м2020	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн2020	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	80	6,68	1,34	87,84	281,79		
				Хлеб пшеничный	50						
			итого		970	40	20,94	158,66	875,11		0
1	2	Полдник	булочное	сырники	111	6,22	0,65	54,37	244,26	2	
				сметана	10						
			напиток	ряженка	180	5,4	7,2	7,56	116,4		
				яблоко	85	0,43	0,43	10,37	47		
			итого		301	11,62	7,85	61,93	360,66		0
1	2	Ужин	гор.блюдо	Оладьи из печени	120	21	13,8	18,9	93,7	54-31м2020	
			гарнир	Каша пшенная	100	4,2	4,7	23,7	154,4	54-12г2020	
			напиток	Чай	200	0,2	0	0,1	1,4	54-1гн2020	
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	4,83	82,57	35	239,06		
			фрукты	Салат из капусты	100	1,6	10,1	9,6	136	54-8з-2020	
			итого		570	1,6	10,1	9,6	136		0
1	2	**Итого за день:**			2841	112,7	172,19	438,46	2677,28		0