

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Утвердил: должность

Директор

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

Дата

Зубов Д.Г.

4 4 2025

день

месяц

год

1	5	Завтрак	гор.блюдо	шницель рыбный	100	14,1	2,8	8,6	115,9	54-3р2020	
				Рис припущенный	100	2,26	3,6	23,26	134,73	54-7г2020	
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9		
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	5,78	11,51	25,1	127,96		
				масло сливочное	10						
				сыр	10						
				Хлеб ржаной	30						
				Яйцо отварное	40	5,08	4,6	28	63		
				икра кабачковая	60						
			<i>итого</i>		620	27,52	22,51	91,66	469,49		0
1	5	Завтрак 2	фрукты	Банан	185	0,93	0,93	22,57	102,27	338	
				Конфета шоколадная	20	2,25	2,51	23,86	126,78		
				Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	
			<i>итого</i>		405	4,18	3,44	66,63	313,85		0
1	5	Обед	закуска	помидор консерв	50						
			1 блюдо	щи из капусты	250	5,89	7,6	12,63	142,78	54-2с2020	
			2 блюдо	Куры тушеные с морковью	100	14,3	6,3	4,4	131,3	54-25м2020	
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8	54-1г2020	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн2020	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	4,45	0,89	58,56	187,86		
				Хлеб пшеничный	80						
			<i>итого</i>		880	28,24	20,79	115,09	688,74		0
1	5	<b>Итого за день:</b>			1905	59,94	46,74	273,38	1472,08		0



Школ мм

ГБОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

**Типовое примерное меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория

12 лет и старше

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор

Зубов Д.Г.

4 4 2025  
день месяц год

1	5	Завтрак	гор.блюдо	Шницель рыбный	100	16,92	3,36	10,32	139,08	54-3р2020	
				Рис припущенный	100	2,26	3,6	23,26	134,73	54-7г2020	
				икра кабачковая	100	1,3	8,1	7,8	108,7	54-8з-2020	
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9		
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	8,28	13,12	35,1	292,8		
				масло сливочное	10						
				сыр	10						
				Яйцо отварное	40	5,08	4,6	28	63		
				Хлеб ржаной	40						
			<i>итого</i>		640	34,14	32,78	111,18	766,21		0
1	5	Завтрак 2	фрукты	Банан	185	0,93	0,93	22,57	102,27	338	
				Конфета шоколадная	30	3,38	3,76	35,79	190,17		
				Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	
			<i>итого</i>		415	5,31	4,69	78,56	377,24		0
1	5	Обед	закуска	помидор консерв	50	0,8	0,1	4,1	20,9	54-21з-2020	
			1 блюдо	щи из капусты	300	7,06	4,1	15,16	171,34	54-2с2020	
			2 блюдо	Куры тушеные с морковью	120	17,16	7,56	5,98	157,56	54-25м2020	
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8	54-11г2020	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн2020	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	80	6,68	1,34	87,84	281,79		
				хлеб пшеничный	40						
			<i>итого</i>		940	35,3	19,1	152,58	858,39		0
1	5	<b>Итого за День:</b>			1995	74,75	56,57	342,32	2001,84		0