

Школ мм

ГБОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12 лет и старше

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Зубов Д.Г.

дата

5

2

2025

день

2

год

№	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный гречневый	200	5,74	5,86	15,76	158,72	54-17п2020
		Яйцо отварное		40	4,6	28	63	50	
		гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	4,28	3,52	10	85,76	54-21гн2020
		хлеб	Хлеб пшеничный	50	8,28	13,12	35,1	292,8	
			масло сливочное	10					
			сыр	10					
			хлеб ржаной	40					
		<i>итого</i>		550	23,38	27,1	88,86	600,28	0
1	Завтрак 2	фрукты	Яблоко	100	0,93	0,93	22,57	102,27	338
			Ряженка	180	5,4	7,2	7,56	116,4	
			Запеканка из творога	120	25,6	16,1	25	347,8	54-1т2020
			сметана	7					
		<i>итого</i>		407	31,93	24,23	55,13	566,47	0
1	Обед	закуска	Помидор консерв	50	2,4	3,33	9,73	79,13	54-8г2020
		1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	300	7,72	4,18	27,76	179,4	54-7с2020
		2 блюдо	Шницель из курицы	100	19,2	4,4	13,47	169,47	54-24м2020
		гарнир	Картофельное пюре	150	2,05	4,05	13,2	97,2	54-11г2020
		напиток	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн2020
		хлеб черн.	Хлеб ржаной	80	6,68	1,34	87,84	281,79	
		<i>итого</i>		880	38,55	17,3	171,8	887,99	0
1	Полдник	булочное	Булочка школьная	60	5,2	11,9	34	173,8	54-9в2020
		напиток	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389
			яблоко	85					
		<i>итого</i>		345	6,2	11,9	54,2	258,6	0
1	Ужин	гор.блюдо	Котлета рыбная	100	14,1	2,8	8,6	115,59	54-3р2020
		булочное	Каша перловая	100	2,93	3,93	20,33	128,6	54-5г2020
		напиток	Чай	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн2020
			Хлеб пшеничный	50	3,43	4,51	25	154,73	
			масло сливочное	5					
			винегрет	100	1,6	10,13	8,08	130	67
		<i>итого</i>		555	22,36	21,37	68,71	556,82	0
1	Итого за день:			2720	##ССЫЛКА!	#####	#####	#####	0