



Школ мм

ГБОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

**Типовое примерное меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория

12 лет и старше

Утвердил должность Директор

Фамилия Зубов Д.Г.

Дата 6 2 2025  
день месяц год

№	Кол-во дней	Категория	Блюдо	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Стоимость	Дата				
1	4	Завтрак	Рыба тушеная в томате с овощами	гор.блюдо	150	14,2	2130	54-11р2020				
			Каша гречневая	гор.блюдо	100	154,5	15450	54-4г2020				
			Чай с лимоном	гор.напиток	200	23,93	4786	54-3тн2020				
			Хлеб пшеничный	хлеб	40	6,7	268					
			сливочное масло		10	35,1	351					
			сыр		15							
			Икра кабачковая		100	18,36	1836	209				
			хлеб ржаной		40							
			<i>итого</i>		655	29,96	19612	714,63	0			
			1	4	Завтрак 2	Яблоко	фрукты	100	0,93	93	102,27	338
Ряженка		180				5,4	972	116,4				
Стушеное молоко		30										
Пудинг творожный с яблоком		150				3,38	507	190,17				
<i>итого</i>		460				9,71	4479	408,84	0			
1	4	Обед				Помидор кончервированный	закуска	50				
						Рассольник "Ленинградский"	1 блюдо	300	7,12	2136	164,08	54-3с2020
						Капуста тушеная с куриным мясом	2 блюдо	250	21	5250	228,63	54-27м2020
						Компот из сухофруктов	напиток	200	0,5	100	81	54-1хн2020
						Хлеб ржаной		80	6,68	534,4	281,79	
			хлеб пшеничный		40							
			<i>итого</i>		920	35,3	32470	755,5	0			
			1	4	Полдник	Печенье		30	4,83	144,9	239,06	
						яблоко		85				
						Какао со стуженым молоком		200	3,3	660	130,93	54-22г2020
<i>итого</i>		315				28,66	9024	701,28	0			
Печень говяжья по-строгановски		120				20,1	2412	300,75	54-18м2020			
Макаронные изделия отварные		100				3,53	353	134,67	54-1г2020			
Чай		200				0,2	40	26,8	54-1гн2020			
Хлеб пшеничный		40				3,48	139,2	162,13				
Салат из капусты		80				1,3	104	108,7	54-8з-2020			
<i>итого</i>		440				28,61	12564	733,05	0			
1	4	Итого за день:		2795	141,76	39641,32	3688,49	0				