

Школа

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор

Зубов Д.Г.

6

5

2025

день

месяц

год

2	2	Завтрак	гор.блюдо	Суп гречневый молочный	200	5,74	5,86	15,76	138,72	54-11х2020	
				омлет с морковью	180	5,08	4,6	28	63		
			гор.напиток	Какао с молоком	180	4,28	3,52	10	85,76	54-21г2020	
			хлеб	хлеб пшеничный	40	5,78	11,51	25,1	127,96		
				масло сливочное	10						
				сыр	10						0
			итого		620	20,88	25,49	78,86	415,44		
2	2	Завтрак 2	фрукты	Банан	100	0,93	0,93	22,57	102,27	338	
				молоко	200	4,5	6	6,3	97		
				хлеб пшеничный	40	17,1	9	22,4	239,3	54-6г2020	
				повидло	15						
			итого		355	22,53	15,93	51,27	438,57		0
2	2	Обед	закуска	капуста тушеная	100						
			1 блюдо	Свекольник	250	2,25	5,35	13,33	110,38	54-18с2020	
			2 блюдо	Куриная котлета	80	13,07	6,68	6,31	142	268	
			гарнир	Картофельное пюре	150	2,05	4,05	13,2	97,2	54-11г2020	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн2020	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	4,45	0,89	58,56	187,86		
				хлеб пшеничный	35						0
			итого		865	22,32	16,97	111,2	618,44		
2	2	Полдник	булочное	сырники	100	3,66	0,38	31,98	143,68	2	
				стуженное молоко	20						
			напиток	ряженка	150	1	0	20,2	84,8	389	
				яблоко	85						
			итого		355	20,38	21,71	56,1	501,43		0
2	2	Ужин	гор.блюдо	Шницель рыбный натуральный	80	12,5	8,4	7,3	153,5	235	
			гарнир	Каша пшеничная	100	4,2	4,7	23,7	154,4	54-12г2020	
			напиток	Чай	180	0,2	0	0,1	1,4	54-1гн2020	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,48	8,61	25	192,13		
				масло сливочное	7						
				помидор консерв.	150						
			итого		557	20,38	21,71	56,1	501,43		0
2	2	Итого за день:			3107	111,15	102,19	405,71	2703,79		0

Школ мм

ГБОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12 лет и старше

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор

Зубов Д.Г.

6 5 2025

день месяц год



2	2	Завтрак	гор.блюдо	Суп гречневый молочный	200	5,74	5,86	15,76	138,72	54-17г2020	
				омлет с морковью	75	5,08	4,6	28	63		
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,28	3,52	10	85,76	54-21г2020	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	8,28	13,12	35,1	292,8		
				масло сливочное	10						
				сыр	15						
				хлеб ржаной	40						
			итого		580	23,38	27,1	88,86	580,28		0
2	2	Завтрак 2	фрукты	Банан	100	0,93	0,93	22,57	102,27	338	
				молоко	180	5,4	7,2	7,56	116,4		
				хлеб пшеничный	40	25,65	13,5	33,6	358,95	54-6г2020	
				повидло	15	31,98	21,63	63,73	577,62		0
			итого		335						
2	2	Обед	закуска	капуста тушеная	120						
			1 блюдо	Свекольник	300	2,7	6,42	15,99	132,46	54-18г2020	
			2 блюдо	Куриная котлета	100	16,33	8,35	7,88	177,5	268	
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,07	6,07	19,8	145,8	54-11г2020	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хг2020	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	80	6,68	1,34	87,84	281,79		
				хлеб пшеничный	40						
			итого		950	29,28	22,18	151,31	818,55		0
2	2	Полдник	булочное	сырники	105	6,22	0,65	54,37	244,26	2	
				спущенное молоко	30						
			напиток	ряженка	180	1	0	20,2	84,8	389	
				яблоко	85						
			итого		385	7,22	0,65	74,57	329		0
2	2	Ужин	гор.блюдо	Шницель рыбный натуральный	100	15,6	10,5	9,13	191,88	235	
			гарнир	Каша пшенная	120	5,04	5,64	28,44	185,28	54-12г2020	
			напиток	Чай	200	0,2	0	0,1	1,4	54-1гг2020	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	4,83	82,57	35	239,06		
				масло сливочное	10						
				Огурец консервированный	50						
			итого		520	25,67	98,71	72,67	617,62		0
2	2	Итого за день:			2330	117,53	17,27	451,14	2923,13		0