

Школа

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

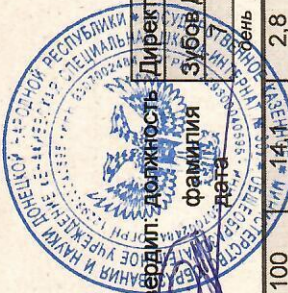
Утвердил: должность: Директор

фамилия: Зубов Д.Г.

дата: 2

месяц: 2

год: 2025



| 1 | 5 | Завтрак | гор.блюдо | Котлета рыбная | 100 | 2,8 | 8,6 | 115,9 | 54-3р2020 | |
|---|---|-----------------------|--------------|---|------|-------|--------|---------|------------|---|
| | | | | | | | | | | |
| | | | хлеб | Чай с лимоном | 200 | 0 | 6,7 | 27,9 | | |
| | | | | Хлеб пшеничный | 70 | 11,51 | 25,1 | 127,96 | | |
| | | | | масло сливочное | 10 | | | | | |
| | | | | сыр | 10 | | | | | |
| | | | | Хлеб ржаной | 30 | | | | | |
| | | | | Яйцо отварное | 40 | 5,08 | 28 | 63 | | |
| | | | <i>итого</i> | | 560 | 27,52 | 91,66 | 469,49 | | 0 |
| 1 | 5 | Завтрак 2 | фрукты | Яблоко | 185 | 0,93 | 22,57 | 102,27 | 338 | |
| | | | | Конфета шоколадная | 20 | 2,25 | 23,86 | 126,78 | | |
| | | | | Сок фруктовый | 200 | 1 | 20,2 | 84,8 | 389 | |
| | | | <i>итого</i> | | 405 | 4,18 | 66,63 | 313,85 | | 0 |
| 1 | 5 | Обед | закуска | огурец консервированный | 50 | | | | | |
| | | | 1 блюдо | Борщ из капусты и картошки на курином бульоне | 250 | 5,89 | 12,63 | 142,78 | 54-2с2020 | |
| | | | 2 блюдо | Куры тушеные с морковью | 100 | 14,3 | 4,4 | 131,3 | 54-25м2020 | |
| | | | гарнир | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 19,7 | 145,8 | 54-11г2020 | |
| | | | напиток | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 19,8 | 81 | 54-1хн2020 | |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржаной | 50 | 4,45 | 58,56 | 187,86 | | |
| | | | | Хлеб пшеничный | 80 | | | | | |
| | | | <i>итого</i> | | 880 | 28,24 | 115,09 | 688,74 | | 0 |
| 1 | 5 | Итого за день: | | | 1845 | 59,94 | 273,38 | 1472,08 | | 0 |

Школ мм

ГБОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12 лет и старше

Утвердил: должность

Директор

Зубов Д.Г.

фамилия

Имя

2

2025

год

2

10,32

139,08

54-3р2020

| 1 | 5 | Завтрак | гор.блюдо | Котлета рыбная | 120 | 16,92 | 3,36 | 10,32 | 139,08 | 54-3р2020 |
|---|---|----------------|------------|---|------|-------|-------|--------|---------|------------|
| | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Завтрак 2 | хлеб | Хлеб пшеничный | 40 | 8,28 | 13,12 | 35,1 | 292,8 | |
| | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Завтрак 2 | фрукты | Яблоко | 40 | 5,08 | 4,6 | 28 | 63 | |
| | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Обед | закуска | Помидор консервированный | 50 | 7,06 | 9,16 | 15,16 | 171,34 | 54-2с2020 |
| | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Обед | 1 блюдо | Борщ из капусты и картошки на курином бульоне | 120 | 17,16 | 7,56 | 5,98 | 157,56 | 54-25м2020 |
| | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Обед | 2 блюдо | Куры тушеные с морковью | 200 | 0,5 | 1,34 | 87,84 | 281,79 | 54-1хн2020 |
| | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Обед | гарнир | Картофельное пюре | 40 | 34,5 | 24,06 | 148,48 | 837,49 | 0 |
| | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Обед | напиток | Компот из сухофруктов | 940 | 72,65 | 53,43 | 330,42 | 1872,24 | 0 |
| | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Обед | хлеб черн. | Хлеб ржаной | 940 | 34,5 | 24,06 | 148,48 | 837,49 | 0 |
| | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Итого за день: | итого | итого | 1915 | 72,65 | 53,43 | 330,42 | 1872,24 | 0 |