

Школа

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: Должность

Директор

Фамилия:

Зубов Д.Г.

Дата

10 / 4 / 2025

2	4	Завтрак	гор.блюдо	куры тушеные с морковью	100	13,4	14	5,3	200,5	54-18м2020
			гор.напиток	Рис припущенный	100	2,26	3,6	23,26	134,73	54-7г2020
			хлеб	коф. н-к с молоком	180	3,42	3,15	10,08	82,08	54-23гн2020
				Хлеб пшеничный	31	2,09	0,25	15,5	72,74	
				масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,4	
				сыр	10	2,3	2,93		35,8	54-13-2020
				икра кабачковая	60	0,76	0,04	9,18	40,08	50
				хлеб ржаной	30	2,22	0,45	19,52	60,62	
			итого		516	26,5	14,48	136,82	663,95	0
2	4	Завтрак 2								
				йогурт	150	4,35	3,75	6	79,5	389
				пудинг творожный с яблоком	150	19,9	15	17,3	283	54-4г-2020
				сгущенное молоко	20	1,37	1,47	10,1	59,26	
			итого		320	25,62	20,22	33,4	421,76	0
2	4	Обед	закуска	огурец консервир	50	0,22	3,01	0,75	30,6	54-15з2020
			1 блюдо	Суп с мучными клецками	250	5,78	4,18	14,25	117,58	54-6с2020
			2 блюдо	запеканка картофельная с печенью	180	23	11,9	32,1	327,7	54-17м-2020
			напиток	Компот из сухофруктов	180	0,4	0	7,82	72,9	54-1хн2020
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	2,78	0,56	24,4	113,66	
				Хлеб пшеничный	50	3,38	0,41	25	117,33	
			итого		680	35,56	20,06	104,32	779,77	0
		Полдник	булочное	вафли	20	2,25	2,51	23,86	126,78	54-9в2020
			напиток	Какао со сгущенным молоком	180	3,15	2,97	20,07	120,06	54-22г2020
			итого		200	5,4	5,48	43,93	246,84	0
2	4	Ужин	гор.блюдо	котлета рыбная	100	16,75	7,98	68,2	198,8	234
			гарнир	Каша ячневая	120	2,96	2,19	20,9	119	
				Помидор консервированный	50	0,6	2,9	5,2	50,4	46
			напиток	Чай	180	0,18	0	5,85	24,12	54-2гн2020
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,41	25	117,33	
				масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,4	
			итого		515	23,92	17,58	125,2	547,05	0
2	4	Итого за день:			2321	117	88,89	389,74	2659,37	0

Школа №

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12 лет и старше

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Зубов Д.Г.

дата

30 4 2025

2	4	Завтрак	гор.блюдо	куры тушеные с морковью	120	17,16	7,56	5,28	157,6	54-25м2020
			гор.напиток	Рис припущенный	100	2,26	3,6	23,26	134,73	54-7г2020
			хлеб	коф, н-к с молоком	200	38	3,5	11,2	91,2	54-2гн2020
				хлеб пшеничный	50	8,28	13,12	35,1	292,8	
				хлеб ржаной	40	2,23	0,45	19,52	90,93	
				Икра кабачковая	100	1,27	0,07	15,3	66,8	50
				сливочное масло	5	0,05	4,1	0,05	37,4	54-19з-2020
				сыр	15	3,45	4,4	0	53,7	54-13-2020
2	4	Завтрак 2	итого		630	38,5	36,8	109,71	925,16	0
				йогурт	180	5,22	4,5	7,2	95,4	386
				сгущенное молоко	30	2,05	2,21	85,16	88,89	
				пудинг из творога с яблоком	150	19,9	15	17,3	283,9	54-4т-2020
			итого		360	27,17	21,71	109,66	468,19	0
2	4	Обед	закуска		60	0,36	5,01	1,25	51	30
			1 блюдо	суп с мучными клецками	300	6,93	5,02	17,1	141,09	54-6с2020
			2 блюдо	запеканка картофельная с печенью	200	23,7	14,9	40,1	409,5	54-17м2020
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн2020
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	80	4,45	0,89	39,4	181,86	
				хлеб пшеничный	50	3,38	0,41	25	117,33	
			итого		890	40,53	21,4	180,3	1094,42	0
2	4	Полдник	булочное	вафли	30	3,38	3,77	35,79	190,17	54-9в2020
			напиток	Какао со сгущенным молоком	200	3,5	3,3	22,3	133,4	54-22г2020
			итого		230	8,5	5,2	56	304,73	0
2	4	Ужин	гор.блюдо	котлета рыбная	120	16,75	7,98	68,2	0	239
			гарнир	Каша ячневая	120	2,96	2,19	20,9	119	
			напиток	Чай сладкий	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн2020
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,41	25	117,33	
				сливочное масло	5	0,05	4,1	0,05	37,4	
			итого							
2	4	Итого за день:			495	23,34	14,68	120,65	300,53	0
					2742	144,61	116,4	533,17	3271,8	0