

Школа

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил:

Должность

Директор

Фамилия

Зубов Д.Г.

Дата

14.05.2025

День

4

Месяц

2025

год

2	5	Завтрак	гор.блюдо	Рыба припущенная в молоке	80	10.5	6,1	2,3	106,7	54-7р-2020
			Каша перловая	100	293	3,93	20,33		128,6	54-5г2020
		гор.напиток	Чай	200	0,2	0	6,5		26,8	54-2гн2020
		хлеб	Хлеб пшеничный	60	3,48	8,61	25		192,13	
			масло сливочное	10						
			сыр	10						
			Икра кабачковая	60						
			хлеб ржаной	30						
		итого		550	307,18	18,64	54,13		454,23	0
2	5	Завтрак 2	фрукты	185	0,93	0,93	22,57		102,27	338
			Сок фруктовый	200	2,25	2,51	23,86		126,78	
			конфета шоколадная	20	6,86	9,02	50,1		309,46	
		итого		405	10,04	12,46	96,53		538,51	0
2	5	Обед	закуска	50						
		1 блюдо	Суп овощной	250	2,1	5,3	11,3		106,8	99
		2 блюдо	Биточек куриный	75	14,4	3,3	101		127,1	54-23м2020
		гарнир	макароны отварные	100	5,46	2,3	23,93		159,27	54-4г2020
		напиток	Компот из сухофруктов	180	0,5	0	19,8		81	54-1хн2020
		хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	4,45	0,89	58,56		187,86	
			Хлеб пшеничный	50						
		итого		755	26,91	11,79	214,59		662,03	0
2	5	Итого за день:		1710	344,13	42,89	365,25		1654,77	0
3	1	завтрак		23939,7	1177,23	860,23	3696,8		22651,7	#ДЕЛ/0!

Среднее значение за период:

Школ мм

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12 лет и старше

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Зубов Д.Г.

дата

11

день

месяц

4

2025

год

2	5	Завтрак	гор.блюдо	Рыба ,припущенная в молоке	120	15,75	9,15	3,45	160,05	54-7р-2020
			Каша перловая	100	293	3,93	0	20,33	128,6	54-5г2020
			гор.напиток	200	0,2	0	0	6,5	26,8	54-2гн2020
			хлеб	95	8,28	13,12		35,1	292,8	
				10						
				сыр	15					
				Икра кабачковая	100	1,52	0,08	18,36	80,16	
			хлеб ржаной	40						
			итого	680	318,75	26,28		83,74	688,41	0
2	5	Завтрак 2	фрукты	185	0,93	0,93		22,57	102,27	338
				200	2,25	2,51		23,86	126,78	
				30	6,86	9,02		50,1	309,46	
			итого	415	10,04	12,46		96,53	538,51	0
2	5	Обед	закуска	50						
			1 блюдо	300	2,52	6,36		13,56	128,16	99
			2 блюдо	100	19,2	4,4		13,47	169,47	54-23м2020
			гарнир	100	7,28	3,07		31,91	212,36	54-4г2020
			напиток	200	0,5	0		19,8	81	54-1хн2020
			хлеб черн.	80	6,68	1,34		87,84	281,79	
				80						
			итого	910	36,18	15,17		166,58	872,78	0
2	5	Итого за день:		2005	364,97	53,91		346,85	2099,7	0