

Школа

ГКОУ "Енакивская специальная школа-интернат № 30"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12 лет и старше

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Зубов Д.Г.

дата

13

день

1

2025

год

2	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с овощами	150	3,76	5,52	21,2	150,16	54-2г2020
			гор.напиток	Чай	200	0,3	0	6,7	27,9	
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	8,28	13,12	35,1	292,8	
				масло сливочное	10					
				сыр	15					
				Икра кабачковая	100	1,52	0,08	18,36	80,16	209
				хлеб ржаной	40					
			<i>итого</i>		605	18,94	23,32	109,36	614,02	0
2	1	Завтрак 2	фрукты	яблоко	100	0,93	0,93	22,57	102,27	338
				Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389
				Печенье	30	2,25	2,51	23,86	126,78	
			<i>итого</i>		330	4,18	3,44	66,63	313,85	0
2	1	Обед	закуска	Свекольная икра	90	2,25	7,13	11,38	119	54-15з2020
			1 блюдо	Рассольник домашний	300	6,88	9,28	17,34	179,88	54-4с2020
			2 блюдо	Куры тушеные с морковью	120	17,16	7,56	5,23	157,56	54-25м2020
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8	54-1г2020
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн2020
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	80	6,68	1,34	87,84	281,79	
				хлеб пшеничный	40					
			<i>итого</i>		980	36,57	31,31	161,29	965,03	0
2	1	Полдник	булочное	Булочка школьная	60	3,66	0,38	31,98	143,68	2
				яблоко	85					
			напиток	Какао с молоком	200	4,28	3,52	10	85,76	54-2г2020
			<i>итого</i>		345	7,94	3,9	41,98	229,44	0
2	1	Ужин	гор.блюдо	Суп молочный с рисом	200	4,9	55,4	18,24	177,85	54-18к2020
			напиток	Чай	200					
				Хлеб пшеничный	50					
				масло сливочное	6					
			<i>итого</i>		456	0	0	0	0	0
2	1	Итого за день:			2706	77,56	199,94	432,6	2540,65	0