

Школа

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Утвердил: должность: Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

2 2025

месяц

год

2	4	Завтрак	гор.блюдо	Печень говяжья по-строгановски	80	13,4	14	5,3	200,5	54-18м2020
2	4	Завтрак 2	хлеб	Хлеб пшеничный	60	3,48	8,61	25	192,13	54-2гн2020
2	4	Обед	фрукты	сыр	10					
2	4	Завтрак 2	итого	Банан	466	19,34	26,21	54,06	554,16	0
2	4	Обед	1 блюдо	пудинг творожный с яблоком	150	1	0	20,2	84,8	389
2	4	Обед	итого	сгущенное молоко	20					
2	4	Обед	1 блюдо	свекольная икра	90	1,8	5,7	9,1	95,2	54-15з2020
2	4	Полдник	итого	Жаркое по-домашнему с курицей	200	24,8	6,2	17,6	225,7	54-25м2020
2	4	Полдник	итого	Компот из сухофруктов	50	4,45	0,89	58,56	187,86	
2	4	Полдник	итого	хлеб пшеничный	305	8,5	5,2	56	304,73	0
2	4	Ужин	гор.блюдо	Какао со стущеным молоком	180	3,3	3,3	22	130,93	54-22г2020
2	4	Ужин	итого	яблоко	285					
2	4	Ужин	итого	Каша ячневая	120	3,33	4,06	22,05	138,38	
2	4	Ужин	итого	Чай	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн2020
2	4	Итого за день:	итого	масло сливочное	5					
2	4	Итого за день:	итого	итого	2606	8,16	73,19	361,15	2421,79	0



Школа

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12 лет и старше

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Зубов Д.Г.

дата

13

месяц

2

2025

год

2	4	Завтрак	гор.блюдо	Печень говяжья по-строгановски	100	16,75	7,5	6,63	250,63	54-18м2020
			Рис припущенный		100	2,26	3,6	23,26	134,73	54-7г2020
			Чай сладкий		200	0,2	0	0,5	26,8	54-2гн2020
			хлеб пшеничный		50	8,28	13,12	35,1	292,8	
			сливочное масло		10					
			сыр		15					
			Яйцо отварное		40					
			<i>итого</i>		515	27,49	34,22	65,49	704,96	0
2	4	Завтрак 2	Яблоко		100	0,93	0,93	22,57	102,27	338
			Ряженка		180	1	0	20,2	84,8	389
			Пудинг творожный с яблоком		150	2,25	2,51	23,86	126,78	
			стущ.молоко		20	3,38	3,76	35,79	190,17	
			<i>итого</i>		420	7,56	7,2	102,42	504,02	0
2	4	Обед	свекольная икра		90	2,25	7,13	11,37	119	54-15з2020
		1 блюдо	суп с мучными клецками		300	6,94	5,02	17,1	141,09	54-6с2020
		2 блюдо	Жаркое по-домашнему с курицей		250	24,8	6,2	17,6	225,7	54-25м2020
			Компот из сухофруктов		200	0,5	0	19,8	81	54-1хн2020
			хлеб ржаной		80	4,45	0,89	58,56	187,86	
			хлеб пшеничный		80					
			<i>итого</i>		870	8,5	5,2	56	304,73	0
2	4	Полдник	вафли		30	5,2	1,9	34	173,8	
			Какао со стущеным молоком		200	3,3	3,3	22	130,93	54-22г2020
			яблоко		85					
2	4	Ужин	котлета рыбная		120	13,5	10,88	14,5	230,5	239
		гарнир	Каша ячневая		120	3,33	4,06	22,05	138,38	
		напиток	Чай сладкий		200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн2020
		хлеб	Хлеб пшеничный		50	4,83	82,57	35	239,06	
			сливочное масло		8					
			салат из капусты и яблок		60					
			<i>итого</i>		558	21,86	97,51	78,05	634,74	0
2	4	Итого за день:			2768	110,53	162,86	436,21	2826,68	0