

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

**Типовое примерное меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Зубов Д.Г.

Дата

16 1 2025

день

месяц

год

№	Возрастная категория	Дата	День	Месяц	Год	№	Возрастная категория	Дата	День	Месяц	Год
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Печень говьяжья по-строгановски	80	13,4	14	5,3	200,5	54-18м2020	
			гор.напиток	Рис припущенный	100	2,26	3,6	23,26	134,73	54-7г2020	
			хлеб	Чай сладкий	180	0,2	0	0,5	26,8	54-2гн2020	
				Хлеб пшеничный	60	3,48	8,61	25	192,13		
				масло сливочное	6						
				сыр	10						
				яйцо	40						
				хлеб ржаной	30						
				<i>итого</i>							
2	4	Завтрак 2	фрукты	яблоко	506	19,34	26,21	54,06	554,16		0
				молоко кипяченое	100	0,93	0,93	22,57	102,27	338	
					200	1	0	20,2	84,8	389	
						2,25	2,51	23,86	126,78		
				закуска	90						
				1 блюдо	250	5,78	4,18	14,25	117,58	54-6с2020	
				2 блюдо	200	24,8	6,2	17,6	225,7	54-25м2020	
				3блюдо	180	0,5	0	19,8	81	54-1хн2020	
				Хлеб пшеничный	50						
				хлеб ржаной	50						
				<i>итого</i>							
2	4	Полдник	булочное	вафли	1580	37,33	16,97	119,31	707,34		0
			напиток	Каша со сгущенным молоком	20	5,2	1,9	34	173,8	54-9в2020	
				яблоко	200	3,3	3,3	22	130,93	54-22г2020	
				<i>итого</i>							
				гор.блюдо	85	8,5	5,2	56	304,73		0
				котлета рыбная	305	8,5	5,2	56	304,73		
				Каша ячневая	100	10,8	8,7	11,6	184,4	239	
				салат из капусты и яблока	120	3,33	4,06	22,05	138,38		
				Чай	100						
				напиток	180	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн2020	
				хлеб	40	3,48	8,61	25	192,13		
				масло сливочное	5						
				<i>итого</i>							
				<b>Итого за день:</b>	545	17,81	21,37	65,15	541,71	#####	0
										#####	0