

Школа

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

**Типовое примерное меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория

12 лет и старше

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Зубов Д.Г.

дата

16

день

1

2024

год

№	Завтрак	гор.блюдо	Печень говяжья по-строгановски	120	16,75	17,5	6,63	250,63	54-18м2020
2	4	хлеб	чай сладкий	200	0,2	0	0,5	26,8	54-2гн2020
2	4	итого	сливочное масло	10					
2	4	фрукты	яйцо	40					
2	4	итого	Молоко кипяченое	200	1	0	20,2	84,8	338
2	4	1 блюдо	суп с мучными клецками	90	2,25	7,13	11,37	119	54-15г2020
2	4	итого	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн2020
2	4	булочное	хлеб пшеничный	50	8,28	13,12	35,1	292,8	
2	4	напиток	какао с сгущ. молоком	30	3,3	3,3	22	130,93	54-2гн2020
2	4	итого		315					
2	4	гарнир	Каша ячневая	120	13,5	10,88	14,5	230,5	239
2	4	хлеб	Хлеб пшеничный	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн2020
2	4	итого	салат из капусты и яблок	8					
2	4	Итого за день:		558	21,86	97,51	78,05	634,74	0

##### #ССЫЛКА! #####

0