

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

**Типовое примерное меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Зубов Д.Г.

дата

17 1 2025

2	5	Завтрак	гор.блюдо	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,6	5,2	4,4	103	54-11р2020
			Каша перловая		100	293	3,93	20,33	128,6	54-5г2020
			гор.напиток	Чай	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн2020
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	3,48	8,61	25	192,13	
				масло сливочное	10					
				сыр	10					
				Икра кабачковая	60					
				хлеб ржаной	30					
			итого		570	306,28	17,74	56,23	450,53	0
2	5	Завтрак 2	фрукты	Яблоко	185	0,93	0,93	22,57	102,27	338
				молоко кипяченое	200	2,25	2,51	23,86	126,78	
				конфета шоколадная	20	6,86	9,02	50,1	309,46	
			итого		405	10,04	12,46	96,53	538,51	0
2	5	Обед	закуска	Огурец консервированный	50					
			1 блюдо	Суп овощной	250	2,1	5,3	11,3	106,8	99
			2 блюдо	Биточек куриный	75	14,4	3,3	101	127,1	54-23м2020
			гарнир	Каша гречневая	100	5,46	2,3	23,93	159,27	54-4г2020
			напиток	Компот из сухофруктов	180	0,5	0	19,8	81	54-1хн2020
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	4,45	0,89	58,56	187,86	
			итого		50					
					755	26,91	11,79	214,59	662,03	0
2	5	Итого за день:			1730	343,23	41,99	367,35	1651,07	0