

Школа

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Зубов Д.Г.

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

дата

21

1

2025

1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша манная молочная	150	7,1	6,7	23,8	184,4	54-20п2020
1	2	Завтрак 2	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	28	63	50	54-21пн2020
1	2	Обед	гор.напиток	180	4,28	3,52	10	85,76		
1	2	Обед	хлеб	30	5,78	11,51	25,1	127,96		
1	2	Обед	масло сливочное	10	0,07	5,74	0,07	52,36	стр. 3	
1	2	Обед	сыр	10	2,3	2,93	0	35,8	стр. 3	
1	2	Обед	хлеб ржаной	30						
1	2	Обед	итого	450	24,61	35	86,97	549,28		0
1	2	Обед	фрукты	100	0,93	0,93	22,57	102,27	338	
1	2	Обед	Яблоко	200	1	0	20,2	84,8	389	
1	2	Обед	сок фруктовый							
1	2	Обед	итого	300	1,93	0,93	42,77	187,07		0
1	2	Обед	закуска	90	1,8	5,7	9,1	95,2	54-15-3-2020	
1	2	Обед	1 блюдо	250	8,35	5,75	20,35	166,43	54-8с2020	
1	2	Обед	2 блюдо	200	21	7	17,5	217,4	54-22м2020	
1	2	Обед	напиток	180	0,5	0	19,8	81	54-1хн2020	
1	2	Обед	хлеб черн.	50	4,45	0,89	58,56	181,86		
1	2	Обед	хлеб пшеничный	30						
1	2	Обед	итого	800	36,1	19,34	125,31	741,89		0
1	2	Обед	Какао со стуженным молоком	180	3,66	0,38	31,98	143,68	2	
1	2	Обед	хлеб пшеничный	40						
1	2	Обед	повидло	10	3,42	3,15	10,08	82,08		
1	2	Обед	яблоко	85	0,43	0,43	10,37	47		
1	2	Обед	итого	315	7,08	3,53	42,06	225,76		0
1	2	Обед	Олады из печени	80	14	9,2	12,6	187,4	54-31м2020	
1	2	Обед	гарнир	100	4,2	4,7	23,7	154,4	54-12г2020	
1	2	Обед	напиток	200	0,2	0	0,1	1,4	54-1гн2020	
1	2	Обед	хлеб	45	3,43	4,51	25	154,73		
1	2	Обед	масло сливочное	5						
1	2	Обед	помидор консерв.	50						
1	2	Обед	итого	55	0	0	0	0	0	0
1	2	Обед	Итого за день:	2475,7	91,62	82,95	358,58	2254,29		0