

Школа

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор

Зубов Д.Г.

1	3	Завтрак	гор.блюдо	7-11 лет	200	5,74	5,86	2025		54-17п2020
								1	2	
			Суп молочный гречневый				4,6	28	63	50
			Яйцо отварное			5,08	3,52	10	85,76	54-21пн2020
			Какао с молоком			4,28	11,51	25,1	127,96	
			Хлеб пшеничный			5,78				
			масло сливочное		5					
			сыр		10					
			хлеб ржаной		30					
			<i>итого</i>		495	20,88	25,49	78,86	435,44	0
			Яблоко		100	0,93	0,93	22,57	102,27	338
			Вафли		20	4,5	6	6,3	97	
			Кофейный н-к с молоком			25,6	16,1	25	347,8	54-1т2020
			<i>итого</i>		120	31,03	23,03	53,87	547,07	0
			Капуста тушенная		100	1,8	2,5	7,3	59,35	54-8г2020
			Суп с макаронными изделиями		250	6,43	3,48	23,13	149,5	54-7с2020
			Шницель из курицы		75	14,4	3,3	10,1	127,1	54-24м2020
			Картофельное пюре		150	2,05	4,05	13,2	97,2	54-11г2020
			Компот из сухофруктов		180	0,5	0	19,8	81	54-1хн2020
			Хлеб ржаной		50	4,45	0,89	58,56	187,86	
			Хлеб пшеничный		42					
			<i>итого</i>		847	29,63	14,22	132,09	702,01	0
			Булочка школьная		60	5,2	11,9	34	173,8	54-9в2020
			яблоко		85					
			Сок фруктовый		200	1	0	20,2	84,8	389
			<i>итого</i>		540	20,76	11,24	60,63	426,82	0
			Котлета рыбная		80	14,1	208	8,6	115,59	54-3р2020
			каша ячневая		120	4,4	5,9	30,49	192,9	
			Чай		180	0,3	0	6,7	27,95	54-3гн2020
			Хлеб пшеничный		40	7,93	12,15	34,7	281,4	
			масло сливочное		5					
			винегрет		100	1,6	10,13	8,08	130,67	
			<i>итого</i>		525	28,33	236,18	88,57	748,51	0
			<i>Итого за день:</i>		2872	136,83	322,06	468,22	3118,45	0