

Школа

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

должность

Директор

фамилия

Зубов Д.Г.

дата

23

дата

1

2025

105

54-11р2020

5,6

5,2

4,4

5,46

2,3

23,93

0,3

0

6,7

5,78

11,51

25,1

27,9

127,96

1,27

0,07

10,3

22,41

19,08

70,43

0,93

0,93

22,57

4,5

6

6,3

2,25

2,51

23,86

7,68

9,44

52,73

326,05

0

5,93

7,8

17

16,8

8,2

10,4

0,5

0

19,8

4,45

0,89

58,56

187,86

27,68

16,89

105,76

6,22

0,65

54,37

244,26

2

3,3

3,3

22

23,15

18,31

81,47

13,4

14

5,3

3,53

3,66

21,8

0,2

0

26,8

8,28

13,12

35,1

292,8

25,41

30,78

68,7

113,29

98,18

433,07

2935,28

0

Возрастная категория

1

4

Завтрак

гор.блюдо

Рыба тушенная в томате с овощами

Каша гречневая

гор.напиток

Чай

хлеб

Хлеб пшеничный

масло сливочное

сыр

Хлеб ржаной

Икра кабачковая

итого

фрукты

Яблоко

Молоко кипяченое

вафли

итого

закуска

1 блюдо

2 блюдо

напиток

хлеб черн.

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

итого

булочное

Булочка школьная

яблоко

Какао со спущенным молоком

итого

гор.блюдо

Печень говяжья по-строгановски

гарнир

Макаронные изделия отварные

напиток

чай

хлеб белы

Хлеб пшеничный

масло сливочное

помидор консервированный

итого

Итого за день:

1

4

100

100

180

40

5

10

30

60

525

100

200

20

320

50

250

200

180

50

35

765

60

85

180

605

80

100

180

40

5

50

455

2955

Утвердил: