

Школа ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Утвердил: должность

фамилия дата

Директор

Зубов Д.Г.

1	5	Возрастная категория	7-11 лет	Утвердил: должность		фамилия дата		1	2025	
				100	14,1	24	8,6			
		гор.блюдо	Котлета рыбная	100	14,1	2,8	8,6	115,9	54-3p2020	
		гор.напиток	Рис припущенный	100	2,26	3,6	23,26	134,73	54-7г2020	
		хлеб	Чай	200	0,3	0	6,7	27,9		
			Хлеб пшеничный	70	5,78	11,51	25,1	127,96		
			масло сливочное	10						
			сыр	10						
			Хлеб ржаной	30						
			Яйцо отварное	40	5,08	4,6	28	63		
		<i>итого</i>		560	27,52	22,51	91,66	469,49		0
1	5	Завтрак 2	Яблоко	185	0,93	0,93	22,57	102,27	338	
			Конфета шоколадная	20	2,25	2,51	23,86	126,78		
			Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	
		<i>итого</i>		405	4,18	3,44	66,63	313,85		0
1	5	Обед	закуска	50						
		1 блюдо	помидор консервированный	250	5,89	7,6	12,63	142,78	54-2c2020	
		2 блюдо	Борщ из капусты и картошки на курином бульоне	100	14,3	6,3	4,4	131,3	54-25m2020	
		гарнир	Куры тушеные с морковью	100	3,1	6	19,7	145,8	54-11г2020	
		напиток	Макаронные изделия отварные	200	0,5	0	19,8	81	54-1xh2020	
		хлеб черн.	Компот из сухофруктов	50	4,45	0,89	58,56	187,86		
			Хлеб ржаной	80						
		<i>итого</i>	Хлеб пшеничный	830	28,24	20,79	115,09	688,74		0
1	5	Итого за день:		1795	59,94	46,74	273,38	1472,08		0