

Школа

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

**Типовое примерное меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

Директор

фамилия

дата

Зубов, Д.Г.

27 2 2025  
день месяц год

2	4	Завтрак	гор.блюдо	Печень говяжья по-строгановски	80	13,4	14	5,3	200,5	54-18м2020
			гор.напиток	Рис припущенный	100	2,26	3,6	23,26	134,73	54-7г2020
			хлеб	Чай сладкий	180	0,2	0	0,5	26,8	54-2гн2020
				Хлеб пшеничный	60	3,48	8,61	25	192,13	
				масло сливочное	6					
				сыр	10					
				хлеб ржаной	30					
			<i>итого</i>		466	19,34	26,21	54,06	554,16	0
2	4	Завтрак 2	фрукты	Банан	100	0,93	0,93	22,57	102,27	338
				ряженка	150	1	0	20,2	84,8	389
				пудинг творожный с яблоком	150	2,25	2,51	23,86	126,78	
				сгущенное молоко	20					
			<i>итого</i>		420	4,18	3,44	66,63	313,85	0
2	4	Обед	закуска	свекольная икра	90	1,8	5,7	9,1	95,2	54-15з2020
			1 блюдо	Суп с мучными клецками	250	5,78	4,18	14,25	117,58	54-6с2020
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему с курицей	200	24,8	6,2	17,6	225,7	54-25м2020
				Компот из сухофруктов	180	0,5	0	19,8	81	54-1хн2020
				хлеб ржаной	50	4,45	0,89	58,56	187,86	
				хлеб пшеничный	60					
			<i>итого</i>		305	8,5	5,2	56	304,73	0
2	4	Полдник	булочное	вафли	20	5,2	1,9	34	173,8	
				Какао со сгущенным молоком	180	3,3	3,3	22	130,93	54-22г2020
				яблоко	85					
			<i>итого</i>		285					
2	4	Ужин	гор.блюдо	котлета рыбная	100	10,8	8,7	11,6	184,4	239
			гарнир	Каша ячневая	120	3,33	4,06	22,05	138,38	
				салат из капусты и яблока	100					
			напиток	Чай	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн2020
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,48	8,61	25	192,13	
				масло сливочное	5					
			<i>итого</i>		565	17,81	21,37	65,15	541,71	0
2	4	Итого за день:			2606	8,16	73,19	361,15	2421,79	0



Школа

ГКОУ "Енакиевская специальная школа-интернат № 30"

**Типовое примерное меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория

12 лет и старше

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор

Зубов Д.Г.

27 2 2025

2	4	Завтрак	гор.блюдо	Печень говяжья по-строгановски	100	16,75	17,5	6,63	250,63	54-18м2020
			хлеб	хлеб пшеничный	200	0,2	0	0,5	26,8	54-2Гн2020
				сливочное масло	50	8,28	13,12	35,1	292,8	
				сыр	10					
				Яйцо отварное	15					
					40					
			<i>итого</i>		515	27,49	34,22	65,49	704,96	
2	4	Завтрак 2	фрукты	Яблоко	100	0,93	0,93	22,57	102,27	338
				Ряженка	180	1	0	20,2	84,8	389
				Пудинг творожный с яблоком	150	2,25	2,51	23,86	126,78	
				сгущ. молоко	20	3,38	3,76	35,79	190,17	
			<i>итого</i>		420	7,56	7,2	102,42	504,02	0
2	4	Обед	закуска	свекольная икра	90	2,25	7,13	11,37	119	54-15з2020
			1 блюдо	суп с мучными клецками	300	6,94	5,02	17,1	141,09	54-6с2020
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему с курицей	250	24,8	6,2	17,6	225,7	54-25м2020
				Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн2020
				хлеб ржаной	80	4,45	0,89	58,56	187,86	
				хлеб пшеничный	80					
			<i>итого</i>		870	8,5	5,2	56	304,73	0
2	4	Полдник	булочное	вафли	30	5,2	1,9	34	173,8	
				Какао со стученым молоком	200	3,3	3,3	22	130,93	54-22Г2020
				яблоко	85					
			<i>итого</i>		120	13,5	10,88	14,5	230,5	239
2	4	Ужин	гор.блюдо	котлета рыбная	120	3,33	4,06	22,05	138,38	
			гарнир	Каша ячневая	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2Гн2020
			напиток	Чай сладкий	50	4,83	82,57	35	239,06	
			хлеб	Хлеб пшеничный	8					
				сливочное масло	60					
				салат из капусты и яблок	558	21,86	97,51	78,05	634,74	0
			<i>итого</i>		2768	110,53	162,86	436,21	2826,68	0
2	4	<b>Итого за день:</b>								